

ĆWIK

A. WARUNKI DOPUSZCZENIA DO PRÓBY.

Do próby na stopień ćwika może być dopuszczony harcerz, który odpowiada następującym warunkom:

- a. Ukończył 14 lat.
- b. Zaliczył 12 miesięcy służby w stopniu wywiadowcy lub 6 miesięcy służby w stopniu młodzika w drużynie wędrowników.
- c. Swoim zachowaniem wykazał, że stara się żyć zgodnie z prawem harcerskim.
- d. Brał udział w zbiórkach i pracach harcerskich, całodziennych lub dłuższych wycieczkach harcerskich oraz w dwóch obozach harcerskich.
- e. Wpłaca punktualnie opłaty organizacyjne - składki.
- f. Posiada mundur harcerski i kompletną wyprawę osobistą harcerską.
- g. Mówi stale po polsku wśród Polaków i dba o czystość mowy polskiej oraz czyta książki i pisma polskie.
- h. Czyta "Na Tropie" i książki harcerskie.
- i. Prowadzi dzienniczek harcerski.
- j. Posiada conajmniej 7 sprawności harcerskich.

B. PROGRAM PRÓBY.

Starający się o stopień ćwika wykaże, iż posiada poniższe wiadomości i umiejętności:

1. Wychowanie harcerskie.

- Opowie na zbiórce zastępu, jak stosować Prawo Harcerskie w życiu codziennym.
- Zna organizacje swego hufca i chorągwi.
- Zna nazwiska i ma adresy służbowe, w swoim dzienniczku, przełożonych organizacyjnych, do komendanta chorągwi.
- Zna krótką historię Harcerstwa i oraz najważniejsze wydarzenia w rozwoju Skautingu.
- Ułoży program pracy zastępu.
- Przygotuje, co najmniej jednego harcerza do próby na stopień wywiadowcy lub do próby na sprawność przydatną na obozie.
- Zna słowa i melodie, co najmniej 6 pieśni harcerskich i umie prowadzić śpiew w zastępie.

2. Wychowanie religijne.

- Zna życiorysy 2 świętych, Polaków.
- Zna na pamięć „Wierzę w Boga”
- Wytlumaczy jedno z dziesięciu przykazań Bożych

- Wie, co to jest Kościół Katolicki
- Zna polskie zwyczaje związane ze Świątami Bożego Narodzenia, Wielkiej Nocy i inne.
- Zna słowa i melodie, co najmniej 6 pieśni religijnych polskich na wszystkie okresy roku kościelnego.

3. Wychowanie narodowe.

- Opowie treść książki polskiej przeczytanej od czasu zdobycia stopnia wywiadowcy.
- Wie, kto jest Prezydentem i Premierem Polski.
- Ma ogólną wiedzę o Polakach w kraju zamieszkania.
- Opíše polskie zwyczaje ludowe z różnych pór roku
- Narysuje mapę Polski,znaczając na niej:
 - granice obecne, oraz z 1000r., 1582r. i 1938r.
 - 6 głównych rzek i 10 głównych miast,
 - pasma górskie i krainy geograficzne,
 - główne bogactwa mineralne i naturalne.
- Wie, dlaczego okres panowania Jagiellonów jest uznawany jako ‘Złoty Wiek’. Wie, kim byli Mikołaj Rej, Jan Długosz, Jan Kochanowski, Wit Stwosz i Mikołaj Kopernik.
- Rozumie powody unii Polski z Litwą oraz określenie ‘Rzeczpospolita Obojga Narodów’.
- Rozumie, dlaczego i wie, kiedy był okres królów elekcyjnych.
- Rozumie, dlaczego Warszawa stała się stolicą Polski i zna niektóre jej zabytki.
- Opowie o najważniejszych wydarzeniach za czasów królów: Kazimierza Jagiellończyka, Zygmunta Starego, Zygmunta Augusta, Stefana Batorego, Zygmunta Wazy.
- Wie, co to był ‘Potop’; opowie o obronie Częstochowy.
- Opowie o Janie Sobieskim i o odsieczy wiedeńskiej.
- Zna słowa i melodie 10 piosenek ludowych i wojskowych, wie, z których rejonów Polski lub, z jakich okresów jej historii one pochodzą.
- Wspólnie z innymi przygotowuje i poprowadzi kominek lub ognisko o tematyce wiadomości z dziedziny wychowania narodowego.

4. Zaradno i uczynno .

- Wykona drobne prace domowe.
- Zrobi pracę okazową dla zastępu i drużyny.
- Wykaże się stałym oszczędzaniem pieniędzy.
- Zorganizuje i wykona sam lub z innymi harcerzami - dobry uczynek - pracę dla organizacji społecznej, lub osób potrzebujących pomocy, jednorazowo, lub pracę trwającą przez pewien czas.
- Umie posługiwać się rozkładami jazdy.

5. Samarytanka.

- Wytłumaczy szkodliwość używania tytoniu, alkoholu i narkotyków.
- Zna skład i użytek apteczki pierwszej pomocy.
- Bandażuje sprawnie, bandażem zwykłym i trójkątnym, różnymi rodzajami.
- Zna układy głównych arterii i pokazuje je jak na modelu kręgosłupa z żyłami.
- Pokazuje, co robić w wypadkach poparzenia, odmrożenia, porażenia prądem elektrycznym, uduszenia, uszkodzenia przez psa i kłosa złamania ręki lub nogi.
- Pokazuje jak gasić w ubranie na palącym, oraz jak należy zachować się wobec palenia się naftą, benzyną i innymi materiałami łatwopalnymi.
- Wie, w jakich okolicznościach i jakimi sposobami można ruszyć rannego.

6. Wychowanie fizyczne.

- Wykona poprawnie poranne ćwiczenia gimnastyczne i przeprowadzi je z zastępcą.
- Biega, skacze w dal z odbicia prawą i lewą nogą.
- Skacze wzwyż z odbicia prawą i lewą nogą stylem noszowym.
- Rzuci piłką palantową prawą i lewą ręką.
- Umie wziąć udział w zabawach i grach ruchowych: bieżnych, rzutnych i skocznych, oraz umie przeprowadzić je z zastępcą.
- Przeprowadzi stylem dowolnym podaniem odległym.
- Zna zasady bezpieczeństwa w sportach.

7. Przyrodoznawstwo.

- Zapozna się i podpatrzy życie w jednym z następujących środowisk przyrodniczych: góra, las, łąka, rzeka, jezioro, brzeg morski i przedstawi kronikę przyrodniczą na podstawie powyższych obserwacji.
- Rozumie konieczność ochrony przyrody.
- Wskaże na mapie Polski oraz kraju zamieszkania gdzie znajdują się parki narodowe i rezerваты przyrodnicze.

8. Terenoznawstwo.

- Zorientuje mapę w terenie i oznaczy na niej swoje stanowisko, przy pomocy współrzędnych prostokątnych.
- Czyta sprawnie mapę i potrafi się na niej poruszać w terenie.
- Poprowadzi według mapy do oznaczonego celu odległego 2 - 3 km., mówiąc najkrótszą drogą.
- Poprowadzi z kompasem, na przykład, około 1/4 km. w oznaczonym kierunku lub na oznaczony kierunek, w terenie pofalaowanym lub w lesie.
- Wymierzy w terenie różnicę odległości w kroku.
- Zrobi szkic drogi, biwaku, obozu itp.

9. Wycieczki i obozy.

- Wie, z czego się składa i jak powinna być przechowywana wyprawa wycieczkowa i obozowa osobista i zastępu.
- Przejdzie w dobrej formie 12-16 km. z obciążeniem.
- Wybierze miejsce i pokieruje prawidłowo rozstawieniem namiotu.
- Wykona jedną pracę pionierską, spośród następujących: stół, piwnicę, kuchni polowe, stajnię, latrynę, bram obozową lub urządzenia sportowe.
- Umie obchodzić się z siekierą i piłą przyacinaniu drzewa, piłowaniu.
- Naostrzy siekierę, zreperuje piłą oraz drobne uszkodzenia narzędzi pionierskich.
- Ugotuje nad ogniem polowym lub kuchni polowej, obiad dla zastępu, z pomocą z 2 potraw.

10. Harce.

- Poprowadzi zastęp marszem ubezpieczonym 2-3 km. i ubezpieczy go na postoju.
- Zna się na obserwacji i czujki.
- Zna się na bieżącym.
- Przejdzie z ustnym meldunkiem krokiem harcerskim 1 km.
- Napisze krótki meldunek.
- Prawidłowo ustawi stację sygnalizacyjną w terenie i nada oraz odbierze depesz alfabetem Morsa tarczami i wiatrem.
- Zna gry terenowe i umie przeprowadzić je z zastępem.
- Umie prowadzić zastęp lub patrol na biegu harcerskim.